

歌を歌うことが誰かの笑顔につながる！

歌うことが好きな人、ボランティアに興味がある人、集まれ！

# 体験ボランティア募集

私たちオーシャン・グリー・ハーモニー（OGH）では、定期的に老人ホームや養護施設を訪れ、利用者さんたちと歌を通じてふれ合う合唱ボランティア活動を行っています。

ボランティアをしてみたいけどなかなかきっかけがない方、  
歌は歌いたいけどコンクールに向けた歌は難しそうと思われる方、  
OGHのメンバーと一緒に障害のある方の集う会へ訪問してみませんか？

歌う曲目も、子供の時に歌った童謡やアニメソングなどですので気軽に参加いただけます。

只今、11月17日（土）に訪れる北療育医療センターの体験ボランティアを募集中です。  
まずは、練習の見学にお越しただいて活動の雰囲気体験ください。

興味ある方、ご質問のある方は、入力フォームよりお問い合わせをお願いします。

## ★募集要領

- ・見学日を含めて事前に1回以上、練習に参加できる方
- ・18歳以上の方

## ★費用

練習見学 初回無料  
楽譜代 300円  
練習参加費 800円/1回（2回目以降）  
※楽譜代は、体験ボランティアに正式に参加頂く時点で徴収させていただきます。

## ★練習日

10/8（月祝）14:00～17:00 千代田区スポーツセンター 音楽室（8階）  
10/28（日）14:30～16:30 板橋区立文化会館 第2練習室  
11/3（土祝）18:30～20:30 千代田区スポーツセンター 音楽室（8階）

## ★ボランティア当日案内

日 程：11月17日（土）  
集 合：JR「十条」駅北口改札 12時45分  
解 散：16時頃  
内 容：障害のあるみなさんと一緒に歌う

当日は交通費以外 費用はかかりません。

## ★体験ボランティア終了後

体験ボランティア当日集合時に、アンケートをお渡しします。  
解散時までにご記入をお願いします。  
また、今後もボランティア活動に参加して頂ける方は、賛助会員として登録させていただきます。登録をご希望の方は、アンケート回収時にお申し出下さい。  
尚、登録には入会申込書と入会金1,000円を頂いております。